

# ママ また 離婚するの!?

離婚家庭で育った  
子どもの気持ち

新川明日菜◎著

最新刊

5月上旬  
発売!

新川 明日菜  
しんかわ あすな



1988年千葉県柏市出身。25歳。母の3度の離婚と3度の再婚を経験したことをきっかけに、2009年に離婚家庭の子どもたちのネットワーク★アンファンレットを主宰。

離婚・再婚家庭の子どもたちへ家庭教師派遣、離婚後の親子面会交流仲介、相談事業も行う。

2012年10月アンファンレットとNPO法人Winkの理事長に就任。行政や大学での講演多数。著書に「Q & A 親の離婚と子どもの気持ち」（明石書店）がある。



私のママは3度の結婚と3度の離婚を経験した……目の当たりにした、子どもの気持ちは!?

親とケンカして、悩んで、向き合ってきた娘、新川明日菜の、波瀾万丈な記録。ひとり親家庭や離婚を考えたり悩んだりしているママ、パパへ。また再婚を考えている親たちへ、子どもの立場から具体的にアドバイス。

これまでにない、親子関係を良くするための、子どもからのメッセージ!

【主な内容】

Chapter1 リコンの現実と子どもの気持ち

1. リコンの現実—幼少期編／あんなんで親じゃない!!—思春期編／
2. 私、グれる!?—青春編／3. 親と向き合う—オトナの入口編／
4. 実の父と向き合う—本当の父親の現実を受けとめる編

Chapter2 どう向き合う? 離婚、再婚、親子関係

【離婚を経験した子どもの気持ち】

たった一度でもいいから「ごめんね」って気持ちを、子どもに伝えてほしい／「誰がお金を払ってやってんだ!」は禁句 お金の派内を引き合いに出すのはまちがい／「どうして離婚したの?」に対して答えるのは大事 でも親自身の感情を込めすぎないで／など10編

【離婚を経験した子どもから伝えたいこと】

“親は勝手だ” …と思われぬために 話を勝手に進めず、子どもの希望も尊重して／「お母さんを守ってね」は子どもが弱音を吐けなくなる言葉／父子家庭の再婚 大事なものは、お父さんの自立です／など12編

【再婚と再婚家族のこと】

初婚家族と再婚家族の違い 家族の関係は、時間をかけて築くもの／子どものがんばりを認めてあげていますか? 慰めではなくがんばりを認めて共感して／同じ家庭環境の友達がいるだけで安心できるし、困ったことも共有できる／など9編

Chapter3 自分の経験を生かした活動をする!

1. 自分の経験を生かして、子どもためにできること／
2. 活動開始……手探りの取材活動／3. “子どもたちの本音” 合宿／
4. “アンファン” たちに寄り添う／5. 活動のための基盤づくり／
6. 子どもたちの幸せのために

予定価格 1680 円 (税込) 四六判・並製 192 ページ ISBN978-4-903192-21-5 C0036

ご注文は書店・インターネット書店、または小社までお送りください (上記に連絡先)

生きられる孤独 *子ども若者にまつわる18のやりとり* 芹沢俊介・須永和宏 著 四六判上製 定価 2100 円	冊	発達障害なんのそのそれが僕の生きる道 上野康一・景子・健一 著 四六判並製 定価 1575 円	冊
子どもはいのちという原点から 不登校、これまでとこれから 登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク他 編 A5 判並製 定価 1365 円	冊	子どもをいちばん大切にできる学校 奥地圭子 著 四六判並製 定価 1680 円	冊
フリースクール ポクラの居場所はここにある! フリースクール全国ネットワーク 編 四六判並製 定価 1575 円	冊	閉塞感のある社会で生きたいように生きる シュール大学 編 四六判並製 定価 1680 円	冊
子どもは家庭でじゅうぶん育つ 不登校、ホームエデュケーションと出会う 東京シュール 編 四六判並製 定価 1575 円	冊	子どもと親と性と生 安達優雅子 著 四六判並製 定価 1575 円	冊
ゲイでええやん。 カミングアウトは息子からの生きるメッセージ 伊藤真美子 著 四六判並製 定価 1575 円	冊	ねむりひめの目覚めはいつ 堀本公子・堀本さくら 著 四六判並製 定価 1680 円	冊

貴店名/帖合

☆新刊 5月上旬発売予定☆

**ママまた離婚するの!?** 離婚家庭で育った子どもの気持ち  
新川明日菜 著 四六判並製 本体 1600 円 978-4-903192-21-5

冊

ご氏名

ご住所 〒

お電話

東京シュール出版 Tel&Fax 03-5875-4465